

CORPORATE WELL BEING KONZEPT

Mit Resilienz- und Achtsamkeitstraining zu mehr Integrität, psychischer und körperlicher Gesundheit und Potenzialentwicklung auf privater und damit auch beruflicher Ebene.

KATINKA KRABIELL



CONSCIOUS COACH

Ganzheitlich + Authentisch + Individuell



Systemisches Coaching

Health Management

Potenzialentwicklung

(Teambuilding-)Seminare

↓ MEIN ANSATZ ↓

56%

der Mitarbeiter*innen in Deutschland ziehen einen Wechsel der Arbeitgebenden in Erwägung, wenn die persönliche Weiterentwicklung und das Wohlbefinden der Mitarbeiter*innen zu kurz kommt.

Ohne Perspektive erscheint der Jobwechsel oft als einziger Ausweg.
Ich biete mit meiner Arbeit einen Weg zu zufriedenen Mitarbeitenden,
die Tools an die Hand bekommen, um Stärke in Ausgeglichenheit zu finden.

Ansatz

Dauerhafte Zufriedenheit & Leistungsfähigkeit sind nur möglich über ganzheitliche Gesundheit von Körper, Geist & Seele

Wertschätzung und Weiterentwicklung des Menschen in seiner Ganzheit stehen somit stehen im Fokus des Coachings.

Inhalte

- 1-zu-1 und Gruppen-Coaching
- Mediation & Vermittlung bei Konflikten
- Entwicklung individueller Karrierepfade
- Inhouse Seminare
- Stressmanagement, Meditation & Yoga
- Stärken sowohl von Gemeinschafts- als auch eigenem Wohlfühl

